

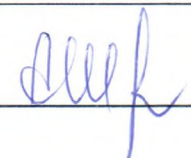


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. « 3 » <u>сентября</u> _____ 2021 г.
---	---

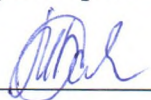
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с маж. ур.	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	котлет из пирогов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	пирожки с карт	40	49,0	17,0	324,7	1601,6	2008	35 ~
	яблоко 1/2	90	0,3	0,3	4,4	34,2	2008	38-25
Итого за день		660	62,4	26,9	385,3	1984,4		134-16

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»



Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« _____ » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

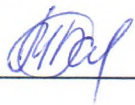
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с макаронами	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	котлет из говядины	200	9,1	9,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	пирожок с картошкой	40	49,0	17,0	321,7	1601,6	2008	35
	яблоко 1/2	90	0,3	0,3	7,7	37,2	2008	38-25
Итого за день		660	62,4	26,9	385,3	1984,4		134-16

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Саруханян М.Б.



Бельцева И.М.

« _____ » 2021 г.

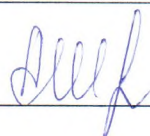
« 3 сентября » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	Рисовый	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	26-62
	Бульон с макаронами, сыр	50/15/5	7,8	17,1	49,3	382,9	3	18-64
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	15,1	106,6	464	5-14
	Итого за завтрак	425	22,6	28,8	88,6	687		55⁶⁰
<u>Обед</u>								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	Картофель тушеный с морковью	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	98-19
	Желе из фруктов	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	Салат из свеклы с морковью	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	22-13
	Котлет из говядины	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед	900	35,3	30,3	129,6	895		210-80
<u>Ужин 1</u>								
	Запеканка картофельная	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	111-82
	Салат из капусты	100	1,4	2,4	2,1	34,0		20 ^v
	Чай	200	0,1	0,0	13,9	55	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1	650	20,8	7,8	95,2	506,1		147³⁰
<u>Ужин 2</u>								
	Пельмени	50	3,8	4,9	37,2	208,5		15 ^v
	Сливочное мороженое	216	0,8	0,8	18,6	89,3		91-80
	Котлет из говядины	200	0,2	0,0	17,9	72,2	394	12-57
	Итого за ужин 2	466	4,8	5,7	43,7	370		119,37
	Итого за день	2441	83,5	72,6	387,1	2458,1		533,04

Повар-бригадир



Т.А. Шаповал

Медсестра

Н.М. Ушакова