

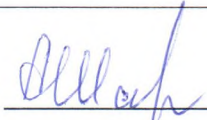


<p>Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>_____ Саруханян М.Б.</p> <p>« _____ » _____ 2021 г.</p>	<p>Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>_____ Бельцева И.М.</p> <p>« 4 _____ » _____ 2021 г.</p>
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная манная	200	5,8	11,1	32,8	246	184	28-05
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,9	55,	430	5-20
	хлеб	90	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	17,8	100	2008	4-20
	яблоко 1/2	84	0,3	0,3	7,2	34,75	2008	35-70
Итого за день								81-29

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова 81-29

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»

М.Б.

Саруханян М.Б.



Бельцева И.М.

« _____ » 2021 г.

« *сентябрь* » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	Суп молочный с яблок изюм.	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Булоч. с повидлом	50/15	3,9	0,3	36,0	161	2	8-14
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого за завтрак	265	12,5	11,0	96,8	577,2		46³³
<u>Обед</u>								
	Суп картофель с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	48-35
	Картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	Пюре свеклы	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	14-12
	салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40~
	компот из шваров	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед	950	33,4	32,9	111,9	833,6		294¹⁹
<u>Ужин 1</u>								
	Макарон. ов.	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре свеклы с капустой	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	62-24
	салат огуречный	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40~
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1	650	22,5	21,9	113,7	710,9		129-74
<u>Ужин 2</u>								
	кофе	115	2,3	5,8	19,6	140,3	2008	65~
	пюре свеклы	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15~
	компот	200	0,1	0,0	10,9	43,9	2008	12-57
	мангодинко	138	0,6	0,2	5,8	29,5	2008	42-78
	Итого за ужин 2	470	6,8	10,9	73,5	422,2		135-35
	Итого за день	2335	45,2	46,7	395,1	2483,9		605-61

Повар-бригадир *И.И.* Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова