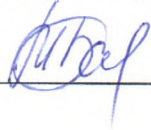


Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Саруханян М.Б.




Бельцева И.М.

« _____ » _____ 2021 г.

« 5 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	каша рисовая вкрутую	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	бутер с маслом, сыром	50/15,5	4,7	16,5	25,2	281,2	1	33-64
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого за завтрак	530	16,2	27,8	93,1	671,0		
<u>Обед</u>								
	щипы	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	64-28
	каша гречневая	250	8,0	7,9	34,8	235	323	14-23
	котлета в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	244	
	салат "Свежий"	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40~
	компот из морсов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед	860	34,4	29,2	125,0	859,5		
<u>Ужин 1</u>								
	картофель по-деревенски	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	113-83
	компот из морсов	100	1,2	5,1	6,6	78,6	1008	40~
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1	650	19,8	17,1	95,8	589,2		
<u>Ужин 2</u>								
	макарон	158	0,9	0,3	8,7	44,3	2008	48-98
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	булочка с маком	40	4,8	3,0	33,4	174,3	2008	35~
	Итого за ужин 2	428	5,8	3,3	51,4	255,6		
<u>Итого за день</u>								

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова