

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

Саруханян М.Б.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« » 2021 г.

« 7 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	Каши с мясом курицы	200	6,4	12,6	30,3	257,2	184	28-96
	Суп с макаронами, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	37-39
	Чай	100	0,1	0,0	9,3	37	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<u>Итого за завтрак</u>		515	17,8	29,9	114,0	778,7		46-69
<u>Обед</u>								
	Суп картош. с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	48-35
	Резь обжаренная	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	120-70
	Пюре из картофеля	30						15-75
	Компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<u>Итого за обед</u>								107-65
<u>Ужин 1</u>								
	Каши с рисом	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Картофель	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	121-12
	Салат с помидорами	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	20
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<u>Итого за ужин 1</u>		650	24,7	27,2	107,6	751,5		20-76
<u>Ужин 2</u>								
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Картофель	100						49-41
	Хлеб	28						9-80
<u>Итого за ужин 2</u>								64-41
<u>Итого за день</u>								

Повар-бригадир

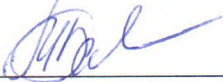

Шаповал

Т.А.Шаповал

Медсестра

Н.М. Ушакова

519,51

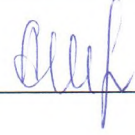
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. « » 2021 г.
---	--



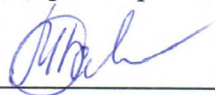
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Творог	250	11,9	24,4	49,7	457,3	311	85-65
	салат из капусты	50	1,0	2,5	2,4	36,3	35	20
	котлет из творог	200	0,0	0,0	9,1	35,9	402	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	яблоко 1/2		0,4	0,4	9,3	44,6	1008	
Итого за день			16,8	24,5	95,6	644,7		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»



Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« 4 » сентября _____ 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Телекы	24	1,8	2,3	4,7	100,0	2008	4,20
	чай	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	яблоко 1/2		0,4	0,4	9,3	44,6	2008	
	итого:		2,3	2,7	30,9	199,6		
	Т.лов	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	
	салат из капусты	50	1,0	2,5	2,4	36,3	35	
	кошениль из морков	200	0,0	0,0	9,1	35,9	402	
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	
	итого:		16,4	27,1	86,3	630,1		
Итого за день			18,7	29,8	114,2	829,7		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова