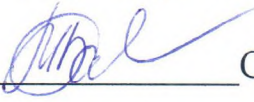





Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 8 » _____ 2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Творог	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	45-24
	кокосовый крем	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	4,7	100,0	2008	4-20
	апельсин 1/4	21	0,5	0,1	5,2	24,6	2008	25-92
Итого за день		605	14,6	11,7	60,5	433,3		126-04

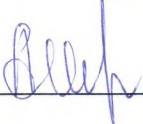
Повар-бригадир  Т.А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. « 8 » _____ 2021 г.
---	---

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная	200	6,1	11,6	32,5	251,3	324	27-90
	чай	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	итого :	450	9,7	11,8	71,5	412,9		38-24
	Борщ	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	45-21
	колбасой и картофелем	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	итого :	500	12,3	9,3	47,6	308,7		92-88
Итого за день		950	22	21,1	119,1	721,6		131-16

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано  
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю  
Директор ООО «Полярный Ямал»



Саруханян М.Б.



Бельцева И.М.

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.

« 8 » сентября 2021 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b><u>Завтрак</u></b>								
	Каша овсян. сух.	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	Бутер сл. сливоч.	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	18-64
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>Итого за завтрак</b>	515	13,0	24,2	92,7	623,1		58-01
<b><u>Обед</u></b>								
	Суп с лапш. суп	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	Каша гречнев.	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-23
	котлетки в соусе	60	11,0	10,3	14,5	186,7	284	64-34
	салат витамин.	100	1,8	5,1	10,4	94,8	51	20~
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Кефир	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	<b>Итого за обед</b>	860	37,4	33,2	140,8	969,4		154-62
<b><u>Ужин1</u></b>								
	шницель картофельный	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	Биточки рыб. в соусе	80	22,6	16,7	32,6	348,8	239	72-25
	салат из зел. овощей	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	21~
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	<b>Итого за ужин1</b>	630	34,8	28,9	122,8	841,5		20-60
<b><u>Ужин2</u></b>								
	Апельсин	322	2,8	0,6	25,1	114,5	2008	103-04
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15~
	<b>Итого за ужин2</b>	572	6,7	5,5	71,6	363		123-24
	<b>Итого за день</b>	2544	91,9	91,8	427,9	2497		516-47

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
«    »                      2021 г.	« 8 »                      2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие *ОВЗ*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	<i>каша овсяная перловая</i>	<i>200</i>	<i>6,1</i>	<i>11,6</i>	<i>32,5</i>	<i>251,3</i>	<i>324</i>	<i>27-90</i>
	<i>чай с сах</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>13,9</i>	<i>55,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>430</i>	<i>5-14</i>
	<i>молоко</i>	<i>115</i>	<i>2,3</i>	<i>5,8</i>	<i>19,6</i>	<i>140,3</i>	<i>2008</i>	<i>65</i>
	<i>итого</i>	<i>565</i>	<i>12,0</i>	<i>17,6</i>	<i>91,1</i>	<i>553,2</i>	<i>2008</i>	
	<i>Творог</i>	<i>250</i>	<i>8,7</i>	<i>9,0</i>	<i>11,0</i>	<i>155,0</i>	<i>45</i>	<i>45-21</i>
	<i>кофе с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>12-57</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>430</i>	<i>5-14</i>
	<i>итого:</i>	<i>500</i>	<i>12,3</i>	<i>9,3</i>	<i>47,6</i>	<i>308,7</i>		
Итого за день		<i>1065</i>	<i>24,3</i>	<i>26,9</i>	<i>138,7</i>	<i>861,9</i>		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал                      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
«    »                      2021 г.	« <u>8</u> » <u>сентября</u> 2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Творог	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	45-21
	колбасой из пер	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	430	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	4,7	100,0	2008	4-20
	апельсин 1/4	81	0,5	0,1	5,2	24,6	2008	25-92
	йогурт	115	2,3	5,8	19,6	140,3	2008	65
Итого за день		720	16,9	17,5	80,1	573,6		191 <sup>04</sup> -

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал                      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова