

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«10» сентября 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»

Бельцева И.М.

«10» сентября 2021 г.



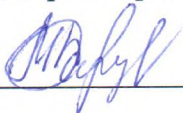

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник по лен	250	8,8	11,5	15,8	195,3	91	68-09
	кошениль из перца	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	7,7	100,0	1008	4-20
	апельсин	118	0,7	0,1	7,5	35,8	1008	34-85
Итого за день		642	14,9	14,2	67,6	484,8		130-85

Повар-бригадир Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «10» сентября 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. «10» сентября 2021 г.
---	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша манная	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	чай с сах	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого;	450	9,1	11,5	72,1	410,5		39-37
	Рассольник	250	8,8	11,5	15,8	195,3	91	68-09
	колеты из пирожков	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого;	500	12,4	11,8	52,4	349		85-82
Итого за день		950	21,5	23,3	124,5	759,5		125-17

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

Саруханян М.Б.

« 10 » сентября 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»

И.М. Бельцева

Бельцева И.М.

« 10 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	Сырники с корицей, сахар	100/30	15,4	12,8	31,3	295,3	221	30-01
	Бутер. с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	0,3	37,0	430	5-20
	Кефир	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого за завтрак	435	22,9	25,7	90,9	669,5		80-49
<u>Обед</u>								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	48-72
	Картофель запечен	200	4,2	8,6	32,1	247,0	333	48-57
	Рисовый суп с овощ.	100	2,1	8,5	21	157,3	231	43-26
	Салат из св. огур. кефир	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	22-13
	Компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Кефир	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед	900	41,1	29,7	112,2	841,8		215-53
<u>Ужин1</u>								
	Каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Молоко Пастер.	100	2,1	12,3	4,7	203,7	257	149-78
	Салат овощной	100	3,6	5,7	20,3	144,3	2008	40~
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	0,3	37,0	431	5-20
	Кефир	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1	650	35,2	24,8	119,6	804,6	804,4	219-42
<u>Ужин2</u>								
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	0,3	37,0	431	5-20
	Ватрушка	40	7,5	4,8	30,6	190,8	453	35~
	Итого за ужин2	240	7,6	4,8	39,9	227,8		40,20
	Итого за день		106,8	85,0	362,6	2343,1		555,64

Повар-бригадир *Шаповал* Т.А.Шаповал

Медсестра *Ушакова* Н.М. Ушакова

