


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« 11 » 09 2021 г.	« 11 » 09 2021 г.

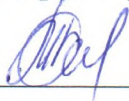



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	квас молодой кефирный 200	200	0,1	10,6	32,0	139,7	184	24-80
	чай	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яблоко 1/2	108	0,4	0,4	9,3	44,6		45-90
Итого за день		558	4,1	11,2	80,3	445,9		84-04

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« 11 » 09 2021 г.	« 11 » 09 2021 г.



### Меню приготавливаемых блюд

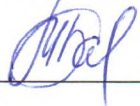
Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша соя пшеница	200	0,1	10,6	32,0	239,7	184	27-80
	чай	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	164	5-14
	яблоко 1шт	216	0,8	0,8	18,6	89,2	2008	91-80
	печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1		9~
Итого за день								138,94

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано  
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю  
Директор ООО «Полярный Ямал»



Саруханян М.Б.



Бельцева И.М.

« 11 » 09 2021 г.

« 11 » сентября 2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b><u>Завтрак</u></b>								
	каша ман. молочн	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом	50/15	4,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	50	3,5	0,2	25,1	106,6		5-14
<b><u>Итого за завтрак</u></b>		515	17,2	28,4	116,5	772,5		58-53
<b><u>Обед</u></b>								
	фарш	250	8,6	5,6	11,0	125,6	45	45-21
	картофель об	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре по строгановски	100	16,7	5,7	5,2	157,8	256	41-55
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6		40 <sup>2</sup>
	компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	квас	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b><u>Итого за обед</u></b>		900	39,1	23,5	118,3	826,5		191-66
<b><u>Ужин 1</u></b>								
	пюре картофельное	100	4,1	9,0	27,7	101,7	335	61-87
	рыба жар в соусе	100	20,5	8,6	4,7	169,3	238	43-26
	салат из овощей	100	1,3	5,0	6,8	78,3	64	40 <sup>2</sup>
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b><u>Итого за ужин 1</u></b>		500	33,0	23,1	98,7	699,4		160-61
<b><u>Ужин 2</u></b>								
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	булочка - кеснуака	50	3,7	3,1	28,1	151,4	471	25 <sup>2</sup>
<b><u>Итого за ужин 2</u></b>		250	3,8	3,1	37,4	188,4		30,20
<b><u>Итого за день</u></b>			93,1	78,1	370,9	486,8		441 <sup>2</sup>

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова