

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»

Саруханян М.Б.

Бельцева И.М.

« _____ » 2021 г.

« 14 » *сентября* 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	каша манная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом, сахаром	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого за завтрак	530	16,7	28,3	92,4	673,2		43-54
<u>Обед</u>								
	суп из овощей с грибами	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	64-11
	картофельное пюре с маслом	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	111-82
	молоко ман	50	0,0	0,0	5,1	40,0	2008	17~
	водочка из лимона	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед	850	28,8	20,8	109,0	705,4		215-78
<u>Ужин1</u>								
	макаронная еда	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	рыбные котлеты в соусе	40	13,4	16,8	5,3	215,6	240	98-78
	выпечка овощная	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	20~
	чай с сах	200	0,1	0,0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1	620	24,9	28,9	114,1	791,3		146-31
<u>Ужин2</u>								
	варенье	28	0,7	0,9	21,6	99,1	2008	9-80
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	160	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	68~
	Итого за ужин2	388	1,4	1,5	44,7	202,3		83~
	Итого за день	2388	74,8	79,5	360,2	2372,2		578.63

Повар-бригадир

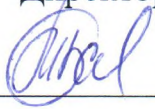
Шаповал

Т.А. Шаповал

Медсестра

Н.М. Ушакова

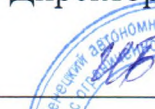
Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»



Саруханян М.Б.

« _____ » 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« _____ » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет с сыром кон	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	27-12
	чай	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
								37-46
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	47	42-03
	чай с лимоном	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
								83-87
Итого за день								131-33

Повар-бригадир 

Т.А. Шаповал

Медсестра _____

Н.М. Ушакова



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал» Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 14 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	салат с кукурузой	55/25	8,0	4,2	16,0	156,1	214	27-12
	чай	100	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	330	11,6	7,4	55	317,7		37-46
	Свекловыес	250	8,0	11,3	9,7	166,5	47	42-03
	макаронные изделия	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	бифштекс в соусе	40/50	13,4	16,8	5,3	215,6	270	98-78
	чай с лимоном	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-40
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	825	34,1	35,1	113,2	862,6		199-84
								137-30
Итого за день		1155	45,7	42,5	168,2	1180,3		

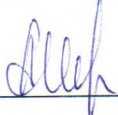
Повар-бригадир Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

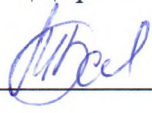


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 14 » <u>сентября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свекловысок	150	8,0	13,3	9,7	166,5	77	42-03
	макарон. отварные	150	5,5	6,5	33,8	40,3	209	12-05
	Витритис в соусе	70/50	13,4	16,8	5,3	215,6	270	98-78
	Кол с мясной кол	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
	молоко от 1шт	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	18 ²
Итого за день		825	34,1	37,1	113,2	862,6		217-84

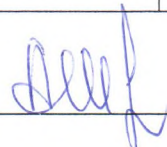
Повар-бригадир  Т. А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. « 14 »  2021 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	72,03
	чай с лимонкой	200г	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яблоко отб/шт	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	18~
	апельсин 1/4	48	0,5	0,1	5,0	23,7	2008	24-96
Итого за день								126-83

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова