

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»



Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« 17 » _____ 2021 г.

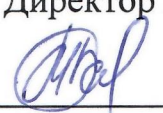

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	капшанко-бужен.	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	49-41
	Бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	Чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		400	21,7	21,8	102,2	677,4		49-89
Обед								
	Суп карто с кашей	250	10,8	10,4	25,8	231,3	92	50-56
	Пюре карто с овощ, св	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	111-82
	Кефир консер.	50	0,0	0,0	4,6	18,0	1008	17
	Чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		850	29,5	19,6	119,6	736,3		194-86
Ужин1								
	Хлеб	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	85-65
	Салат капустный	100	2,6	11,9	10,5	151,6	43	40
	Каша перловая	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	21,6	36,1	121,9	863,1		148-50
Ужин2								
	Вагале	28	0,7	0,9	2,6	99,1	1008	9-80
	Чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	160	0,6	0,6	13,8	66,2	1008	68
Итого за ужин2		388	1,3	1,5	44,7	202,3		83
Итого за день		2288	74,1	79,0	388,4	2479,1		506-25

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал


Медсестра _____ Н.М. Ушакова

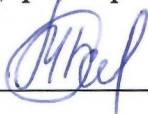

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« » 2021 г.	« 17 » <u>сентября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с клецками	250	10,8	10,4	25,8	231,3	92	50-56
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	кот.летса.м. в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	64-34
	салат овощной с.	50	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20 ~
	колбаски из пирогов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
								171,91
Итого за день		860	31,8	31,3	139,7	926,6		171-91

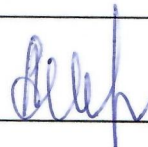
Повар-бригадир  Т. А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

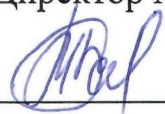

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« » 2021 г.	« 17 » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	макарона с сыром	150/15	8,8	10,7	33,8	263,2	2008	27-05
	чай с молоком	200/5	0,2	0,0	14,2	57,1	431	0-70
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	730	12,5	10,9	73,1	426,9		38-89
	Суп крестьянский	250	9,4	12,2	8,8	176,8	103	53-05
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	котлета и в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	64-34
	салат овощной	50	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20 ~
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	860	30,4	33,0	125,1	880		167-03
								105-92
Итого за день		1590	42,9	43,9	198,2	1306,9		205-92

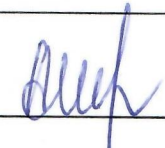
Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

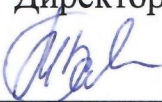

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 17 » <u>сентября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	макароны с сыром	150/15	8,8	10,7	33,8	263,2	1008	24-05
	чай с лимоном	100/5	0,2	0,0	14,2	57,1	431	5-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	430	12,5	10,9	73,1	426,9		
								38-89
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	котлета л. в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	64-34
	салат овощной	50	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20 ^м
	компот из ягод	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	560	17,5	20,6	88,8	588,8		
								116,24
								155-10
Итого за день		1290	30,0	31,5	161,9	1015,7		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

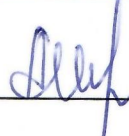
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« » 2021 г.	« » 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность б	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	котлета л. в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	64-34
	салат овощной	50	1,3	5,0	6,8	78,3	64	20 ^в
	колбаса ш. пшеница	100	0,1	0,0	13,9	55,0	430	12-57
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
								116-21
Итого за день		560	17,5	20,5	91,2	596,7		116-21

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

