

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»

Ромаш Саруханян М.Б.

Бельцева И.М.

« 24 » 09 2021 г.

« 21 » 09 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша манн рисовая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	булгур с морковью, суп	50/15/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	16,9	28,6	116,8	445,4		44-52
Обед								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	каршоты, тушен с морс	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	98-19
	рис с овощами	150	3,4	6,3	35,1	106,3	181	14-16
	салат свекольный	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40 ~
	чай с сах	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		950	36,3	30,3	138,3	931,7		222,8
Ужин1								
	галетничко-кар с рол	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	111-87
	салат из каршот	100	1,4	2,4	2,1	34,0	2008	40 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	20,8	7,8	90,6	488,1		167-35
Ужин2								
	бульонно-ролл	50	4,1	3,5	24,0	151,6	467	15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	пельмени	320	2,2	0,5	20,7	97,2	2008	102-40
Итого за ужин2		570	6,4	4,0	57,0	285,8		132-60
Итого за день			80,4	90,7	402,7	2481		597-27

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Шаповал

Медсестра Ушакова Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <u>Дашу</u> Саруханян М.Б. « 24 » 09 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал» <u>И.М.</u> Бельцева И.М. « 24 » <u>сентябре</u> 2021 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша мол мол	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сах	200	0,1	0,0	13,9	55,0	2008	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого	450	9,4	11,3	71,8	407,6		38-39
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	Тертые р в соусе	50/50	13,8	9,4	11,0	171,5	245	47-31
	салат из моркови	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20
	кофеин из сах	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	550	25,9	20,0	87,9	606,9		98-83
Итого за день		1000	35,3	31,3	159,7	1014,5		137-22

Повар-бригадир Аш Т.А. Шаповал Медсестра И.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <u>Демур</u> Саруханян М.Б. « 27 » 09 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал» Бельцева И.М. « 27 » сентября 2021 г.
---	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие 0В3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша гречневая	100	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сах	200	0,1	0,0	13,9	55,0	2008	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	164	5-14
	итого:	450	9,4	11,3	71,8	407,6		38-39
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	тертое р в соусе	50	13,8	9,4	11,0	171,5	245	47-31
	салат из моркови	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20~
	котлет из свх	100	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	800	44	32,3	137,8	970,2		157-44
Итого за день		1250	53,4	43,6	209,6	1347,8		195-83

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Шаповал

Медсестра Ушакова Н.М. Ушакова

