



Согласовано Директор МОУ «ГШИ СОУ»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 28 » <u>сентября</u> 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша перл пшено	100	6,1	11,6	32,5	251,3	324	27-90
	чай	100	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,7	11,8	71,5	412,9		38-24
	Творог	150	8,7	9,0	11,0	155,0	75	75-21
	лук порей от	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	котлетки в соусе	60	12,2	11,5	10,3	183,8	288	64-34
	салат из моркови	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20
	кофе из сух	100	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	810	34,0	30,0	122,3	855,4		194-03
Итого за день		1260	43,7	41,8	193,8	1268,3		232-27

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

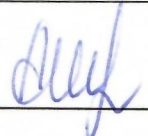
Медсестра _____ Н.М. Ушакова

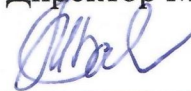

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« <u>18</u> » <u>октября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Творог	250	2,7	9,0	11,0	155,0	75	45-21
	квашеный сыр	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	7,7	100,1	2008	7-20
1/2	апельсин	162	1,1	0,2	10,5	49,2	2008	51-84
Итого за день		686	15,1	11,7	68,0	464,8		151-511

Повар-бригадир  Т.А.Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« <u>28</u> » <u>сентября</u> _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша манная 100	100	6,1	11,6	32,5	257,3	324	27-90
	чай с сах	100	0,1	0,0	13,9	53,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,7	11,8	71,5	412,9		38-24
	Творог	250	8,7	9,0	11,0	155,0	75	45-21
	молоко сух	100	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	12,2	9,2	49,8	315,5		92-50
Итого за день								130-74

Повар-бригадир _____ Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

