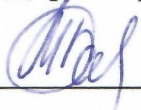


Согласовано  
Директор МОУ «ТШИ СОУ»



Саруханян М.Б.

Утверждаю  
Директор ООО «Полярный Ямал»



Бельцева И.М.

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.

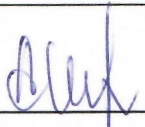
« 30 » 2021 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	каша мол гречиха	400	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	булочки с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>	итого	515	13,0	24,2	92,7	623,1		59-51
<b>Обед</b>								
	Суп картофель с мяк. кур	150	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	Каша гречиха	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-23
	картофель в соусе	60	11,0	10,3	14,5	186,7	284	64-34
	картофель обжаренный	100	1,8	5,1	10,4	94,8	51	40 ~
	картофель из пюре	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		860	37,4	33,2	140,8	969,4		184,62
<b>Ужин1</b>								
	пюре картофельное	100	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	картофель в соусе	80	12,6	16,7	32,6	348,8	239	72-25
	салат из зел. корнута	50	1,0	2,6	3,1	39,5	16	21
	чай с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		630	34,8	28,9	122,8	841,5		170,60
<b>Ужин2</b>								
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15 ~
	чай с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	апельсин	322	2,8	0,6	25,1	117,5	2008	103-04
<b>Итого за ужин2</b>		572	6,7	5,5	71,6	363		
<b>Итого за день</b>		2577	91,9	91,8	427,9	2497		537,97

Повар-бригадир



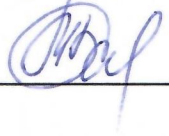

Т.А. Шаповал

Медсестра

Н.М. Ушакова



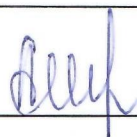


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «    »                      2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М. « 30 »                      2021 г.
---	---

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие 083

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша манная ман	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сахар.	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,4	11,3	71,8	407,6		38-39
								38-39
	Суп картофель с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	47-35
	Шоколад	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	89-83
	салат из реп. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	колбаса из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	250	29,0	36,7	130,6	927		
								179-61
								218 ~
Итого за день		1300	38,4	48,0	202,4	1334,6		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова







