

Согласовано  
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю  
Директор ООО «Полярный Ямал»

Саруханян М.Б.

Бельцева И.М.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

« 23 » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b><u>Завтрак</u></b>								
	каша пшенич. вареная	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	24-80
	бутер с маслом, сахаром	50/15/15	7,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b><u>Итого за завтрак</u></b>		515	17,0	27,9	91,6	667,9		
<b><u>Обед</u></b>								
	Суп из овощей с грибами	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	57-78
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	вишневый раб. соус	40/25	11,3	8,3	16,3	174,4	239	36-12
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40 ~
	кофе с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b><u>Итого за обед</u></b>		915	33,9	32,2	124,8	884		
<b><u>Ужин1</u></b>								
	Суп с лапшой	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	
	салат овощной	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	чай с лимоном	200/5	0,2	0,0	14,2	57,1	431	6-20
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b><u>Итого за ужин1</u></b>		605	20,8	27,4	118,2	767,7		
<b><u>Ужин2</u></b>								
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	запеченный картофель	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	
	лимон	160	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	68 ~
<b><u>Итого за ужин2</u></b>		460	14,4	9,4	41,6	307,1		
<b><u>Итого за день</u></b>		2495	86,1	96,9	346,2	2626,7		

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  _____ Саруханян М.Б.  « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  _____ Бельцева И.М.  « 23 » _____ 2021 г.
--	--



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность б	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	биточек в соусе	40/25	5,4	5,1	5,5	85,1	288	44-26
	салат овощной	50	0,8	2,5	3,4	39,1	64	20 ~
	колбаски из свин	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	7,7	100,1	2008	7-20
	апельсин 1/4	20	0,6	0,1	5,6	26,4	2008	24-84
Итого за день								124-30

Повар-бригадир Шур Т.А. Шаповал Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ»  _____ Саруханян М.Б.  « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  _____ Бельцева И.М.  « 23 » <u>сентября</u> 2021 г.
--	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша ман. молочн	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сах	100	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:							
								38-39
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	биточки в соусе	40/25	5,4	5,1	5,5	85,1	288	44-26
	салат овощной	50	0,6	2,5	3,4	39,1	64	20 <sup>2</sup>
	кешенот и сух	100	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:							
								92-26
								130-65
Итого за день								130-65

Повар-бригадир Шур Т.А. Шаповал

Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  _____ Саруханян М.Б.  « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  _____ Бельцева И.М.  « <u>22</u> » <u>сентября</u> _____ 2021 г.
--	---



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **1-4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп овощной с греч	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	51-78
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	блюда в соусе	40/25	5,4	5,1	5,5	85,1	288	44-26
	салат овощной	50	0,6	2,5	3,4	39,1	64	20 <sup>с</sup>
	конфет ту сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	печенье	24	1,8	2,3	7,7	100,1	2008	7-20
	апельсины 1/4	80	0,6	0,1	5,6	26,4	2008	27-84
Итого за день								184-22

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Т. А. Шаповал      Медсестра \_\_\_\_\_ Н. М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ»  _____ Саруханян М.Б.  « _____ » _____ 2021 г.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  _____ Бельцева И.М.  « 23 » _____ 2021 г.
--	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша ман. молоч	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
								38-39
	Суп овсяной с фрукт	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	51-78
	каша пшеничн	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Биточки в соусе	40/шт	5,4	5,1	5,5	85,1	288	44-26
	салат овсяной	50	0,6	2,5	3,4	39,1	64	20-
	квас из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
								149-18
Итого за день								187-57

Повар-бригадир Шиф Т.А. Шаповал Медсестра \_\_\_\_\_ Н.М. Ушакова

