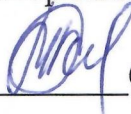

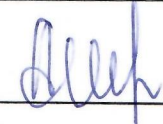


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« » 2021 г.	« 18 » <u>сентября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд


Возрастная категория: 5-11 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша ман ман	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сахар	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5,20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	7,7	100,0	2008	7-20
	яблоко	130	0,4	0,0	11,1	53,7	2008	55-25
Итого за день		604	11,6	14,0	90,6	561,3		100-84

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Утверждаю
Директор ООО «Полярный Ямал»


Саруханян М.Б.


Бельцева И.М.

« _____ » 2021 г.

« 18 »  2021 г.

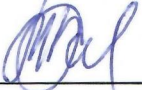

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<u>Завтрак</u>								
	каша овсян. терпкое	100	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-96
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-14
	чай с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<u>Итого за завтрак</u>		515	17,8	29,9	114,0	778,7		74-44
<u>Обед</u>								
	Суп картофель с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	48-35
	Брауни шоколад	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	120-70
	юкорта ион	30	0,3	1,5	1,2	20,7	2008	15-75
	кофеин и сахар	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<u>Итого за обед</u>		830	26,3	15,6	96,2	601,7		204-65
<u>Ужин1</u>								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	терпкое	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	121-12
	салат "стелкой"	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40 ~
	чай с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<u>Итого за ужин1</u>		650	24,7	27,2	107,6	751,5		190-76
<u>Ужин2</u>								
	бублик	216	0,8	0,8	18,6	89,3	2008	91-80
	вафель	28	0,7	0,9	21,6	99,1	2008	9-80
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
<u>Итого за ужин2</u>		444	1,6	1,7	50,5	225,4		106-80
<u>Итого за день</u>		1789	43,4	74,4	368,3	2357,3		579.65

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал

Медсестра _____ Н.М. Ушакова

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Утверждаю Директор ООО «Полярный Ямал»  Бельцева И.М.
« _____ » _____ 2021 г.	« 18 » <u>сентября</u> 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша манная ман 200	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	чай с сахар	200	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,8	2,3	4,7	100,0	2008	4-20
Итого за день		274	11,2	13,6	79,5	507,6		45-59

Повар-бригадир  Т.А. Шаповал Медсестра _____ Н.М. Ушакова