


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 10 » <u>октябрь</u> 2021г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная ячнев	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-80
	булочки с маком, сахаром	50/15,15	4,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого за завтрак	530	17,2	28,5	114,9	767,4		43-29
Обед:								
	Суп картофель с капустой	150	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Азу	150	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	Томат в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ~
	Колбаски с картошкой	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Клуб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого за обед:	550	25,5	20,5	62,9	514,0		189-12
Ужин 1								
	Макарон с овощами	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	котлета куриная в соусе	60	12,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1:	610	26,5	23,7	114,5	741,5		121-87
Ужин 2								
	бублики	240	0,8	0,8	20,7	99,2	2008	67-73
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15 ~
	запеканка творог	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	49-41
	итого за ужин 2:	590	18,4	14,5	85,7	548,6		
	Итого за день:	2580	90,6	101,6	428,2	2442,6		521-62

Повар-бригадир Алексей Шаповал Т.А.

Медсестра _____