



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 1 » <u>сентября</u> 2021г.
---	--

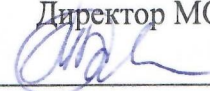

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп овощной	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	65-31
	Машина печеночная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Бисквит р в соусе	40	19,7	14,6	28,5	304,5	2008	49-49
	поджарено в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ~
	кофе из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	сдобное	80	0,3	0,3	6,9	33,1	2008	34
Итого за день:			43,9	31,3	150,7	1009,1		201-30

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «___» _____ 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. «___» _____ 2021г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	бифстек р в соусе	40	19,7	14,6	28,5	304,5	2008	49-49
	поджаренная в/с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20~
	коденот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	сдоба ко	80	2,3	0,3	6,9	33,1	2008	34~
Итого за день:		600	30,3	81,2	194,3	734,5		130-85

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.
 Медсестра _____ Ушакова Н.М

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 1 » октября 2021г.
---	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Омлет натур с шк кон	50/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	28-62
	бульон с курицей	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай с сахар	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		340	16,0	20,2	99,7	629,6		59-10
Обед:								
	Суп легкий овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	55-11
	Каша рисов рассыпч.	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Витоген в соусе	60	8,1	4,7	8,2	127,7	288	67-08
	Салат из кв фасоли	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20 ~
	компот с сахаром и сух	200	0,0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		810	33,7	24,4	129,3	863		178-78
Ужин 1								
	Карпаччо тун с овощ	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	98-19
	морс картош	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	салат из ред. лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		400	21,6	21,1	97,1	633,2		195-54
Ужин 2								
	перенос	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15 ~
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	сладкое	160	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	68 ~
итого за ужин2:		410	4,5	5,5	60,3	311,7		88-20
Итого за день:		2260	45,8	74,2	386,4	2437,5		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Г.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>(подпись)</i> Саруханян М.Б.	Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В.
« <u> </u> » _____ 2021г.	« <u>1</u> » <i>сентября</i> _____ 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каши мол пшени	160	4,8	9,2	26	201,0	224	23-02
	Чай с сах	200	0,1	0	13,9	53,0	130	5-20
	Чай	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<i>итого:</i>	410	8,4	9,4	65	362,6		33-36
	Каши пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Биточки в соусе	40	19,7	14,6	28,5	304,5	1008	49-49
	повидло в с/с	30	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20 ~
	кофе с сах	200	0	0	13,7	53,9	102	12-15 ~
	Чай	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<i>итого:</i>	570	30,0	21,5	106,2	401,4		97-49
Итого за день:		930	38,4	30,9	171,2	1064		130-85

Повар-бригадир *(подпись)* Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М.

