Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«11» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная геркулес.	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-09
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого	450	10,0	12,8	69,3	413,8		38-43
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-87
	котлета в соусе	40/50	6,1	6,0	6,8	100,3	277	44-26
	салат из зел гор луко-	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20 г
	компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	540	17,1	15,4	85,5	527,0		92-42
Итого за день:		990	27,1	28,2	154,8	940,8		130-85

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/_____

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«11» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молоч. геркулесов	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-09
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	10,0	12,8	69,3	413,8		38-43
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	225,4	181	10-87
	котлета в соусе	40/50	6,1	6,0	6,8	100,3	277	44-26
	салат из свеж. гор. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20 г
	компот из сух.	200	0	0	13,7	53,9	902	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	540	17,1	15,4	85,5	527		92-42
Итого за день:		990	27,1	28,2	154,8	940,8		130-85

Повар-бригадир _____ / Шишкова

Медсестра _____ /_____

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«11» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы ОВЗ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша молочная геркулес	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-09
	Чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	10,0	12,8	69,3	413,8		38-43
	Щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	65,31
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-87
	котлета в соусе	40/50	6,1	6,0	6,8	100,3	227	44-26
	салат из св. гор лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20
	компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	840	29,3	24,8	110,7	785,4		162-87
Итого за день:								201-30

Повар-бригадир _____/_____

Медсестра _____/_____

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«11» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы ОВЗ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная пшеничная	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-09
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	10,0	12,8	69,3	413,8		38-43
	Щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	65-31
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-87
	котлета в соусе	40/50	6,1	6,0	6,8	100,3	277	44-26
	салат из зел горошка	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20~
	компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	902	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	840	29,3	24,8	120,7	785,4		162-87
Итого за день:		1290	39,3	37,6	190	1199,2		201.30

Повар-бригадир _____/_____

Медсестра _____/_____