



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021г.
--	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная пшеницы	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	14-80
	буфет с маслом, сахаром	50/15,15	4,3	11,1	25,2	184,6	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	17,0	21,9	91,6	667,9		43-29
Обед:								
	суп овощной с греческой	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	салат картофельный	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	34-34
	овощи зап.	100	9,2	5,1	4,7	96,3	231	46-13
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,2	78,5	29	40 ^v
	колбаса из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	231,1	464	10-28
итого за обед:		950	31,8	29,0	113,2	805,9		198-43
Ужин 1								
	суп	250	11,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	помидоры в/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0		20 ^v
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-28
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	231,1	464	10-28
Итого за ужин1:		600	22,9	24,9	111,3	714,4		111,21
Ужин 2								
	блюда	140	0,5	0,5	12,0	57,9	2008	59-47
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	перец	50	3,8	4,9	37,2	108,5		15 ^v
	заморожен. йогурт	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	59-02
итого за ужин2:		490	18,1	14,2	74	507,3		138-69
Итого за день:			89,8	96	393,1	2695,5		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / _____

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО» <u>Саруханян М.Б.</u>	Директор ООО Агрофирма «Толькинская» <u>Шишков А.В.</u>
« » 2021г.	« 12 » 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОБЗ



5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет с куриной колбасой	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	30-13
	чай	100	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	300	11,6	7,4	55,0	317,7		40-47
	Рассольник по ленин. маршала отъ	250	8,8	11,5	15,8	195,3	91	50-31
	булочки в соусе	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	салат из вареной колбасы	40/50	6,1	6,5	9,9	114,8	272	46-49
	чай с медом	50	0,6	2,5	3,3	39,3	1008	20~
	хлеб	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	печенье	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
		50	3,8	4,9	37,2	208,5	1008	15~
	итого:	895	32,0	32,4	164,4	1038,4		160-83
Итого за день:		1225	43,6	39,8	219,4	1356,1		201-30

Повар-бригадир

Шановни

Медсестра

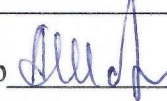
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шипков А.В. « 12 »  2021г.
--	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы приходящие

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- тур- ы	цена
			белки	жиры	угле- воды			
	Омлет с кукур. мол	55/25	8,0	7,2	16,0	156,1	214	30-13
	чай	100	0,1	0,0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	330	11,6	7,4	55,0	317,7		40-47
	макарония ов	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	биточек в соусе	40/50	6,1	6,5	9,9	114,8	272	46-49
	салат ш. корюхе	50	0,6	2,5	3,3	39,3	2008	20~
	чай с лимонком	100/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	545	15,9	15,7	86,3	528,1		90-38
Итого за день:		845	27,5	23,1	141,3	845,8		130-85

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра _____ / _____