| Согласовано | Утверждаю |
|---|---|
| Директор МОУ «ТШИ СОО» | Директор ООО Агрофирма «Толькинская» |
| _____Саруханян М.Б. | _____Шишков А.В. |
| «____»_____2021г. | «2» октября 2021г. |

# Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы приходящие***

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | макароны с сыром | 150/20 | 7,5 | 13,6 | 19,4 | 227,1 | 210 | 42-05 |
| | компот с молоком | 200 | 3,3 | 2,7 | 22,8 | 125,6 | 433 | 24-46 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| | апельсин | 160 | 1,2 | 0,3 | 11,3 | 53,2 | 1008 | 59-20 |
| ***Итого за день:*** | | 580 | 15,5 | 16,8 | 78,6 | 507,5 | | 130-85 |

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М

| Согласовано | Утверждаю |
|---|---|
| Директор МОУ «ТШИ СОО» | Директор ООО Агрофирма «Толькинская» |
| _____Саруханян М.Б. | _____Шишков А.В. |
| «____»_____2021г. | «2» октября 2021г. |

# Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы ОВЗ***

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | макароны с сыром | 150/20 | 7,5 | 13,6 | 19,4 | 222,1 | 210 | 42-05 |
| | компот с молоком | 200 | 3,3 | 2,7 | 22,8 | 125,6 | 433 | 24-46 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| | апельсин | 160 | 1,2 | 0,3 | 11,3 | 53,2 | 108 | 59-20 |
| | печенье | 18 | 1,3 | 1,7 | 13,3 | 75,0 | 108 | 5-45 |
| | йогурт | 115 | 2,3 | 5,8 | 19,6 | 140,3 | 108 | 65 |
| ***Итого за день:*** | | 713 | 19,1 | 24,3 | 111,5 | 722,8 | | 201-30 |

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М

| Согласовано | Утверждаю |
|---|---|
| Директор МОУ «ТШИ СОО» | Директор ООО Агрофирма «Толькинская» |
| _____Саруханян М.Б. | _____Шишков А.В. |
| «____»_____2021г. | «2» октября 2021г. |

# Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| | Каша геркулесовая молочная | 100 | 5,8 | 11,1 | 32,8 | 246 | 184 | 28-05 |
| | Бутерброд с маслом | 50/15 | 3,9 | 12,7 | 15,2 | 230,6 | 1 | 10-14 |
| | Чай с сах | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| ***итого за завтрак*** | | 515 | 13,3 | 24,0 | 92,4 | 620,2 | | 57-03 |
| ***Обед:*** | | | | | | | | |
| | Суп из овощей с фасолью | 250 | 10,1 | 11,5 | 12,5 | 188,3 | 102 | 55-11 |
| | Запеканка карт с овощ. м | 250 | 11,6 | 8,7 | 29,7 | 236,9 | 299 | 138-82 |
| | Печень кон | 50 | 0 | 0 | 5,1 | 20,0 | 1008 | 17 |
| | Компот из плодов | 100 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,1 | 394 | 12-57 |
| | Хлеб | 100 | 7,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | | 10-28 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| ***итого за обед:*** | | 850 | 28,8 | 20,8 | 109,0 | 705,4 | | 233-78 |
| ***Ужин 1*** | | | | | | | | |
| | Макароны отв. | 150 | 5,5 | 6,5 | 33,8 | 210,3 | 209 | 12-05 |
| | Биоротекс м. в соусе | 70 | 13,4 | 16,8 | 5,3 | 215,6 | 270 | 98-78 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1,9 | 5,1 | 10,9 | 97,3 | 51 | 40 |
| | Чай с сах | 200 | 0,1 | 0 | 13,9 | 53,0 | 430 | 5-20 |
| | Хлеб | 100 | 7,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| ***Итого за ужин1:*** | | 620 | 27,9 | 28,9 | 114,1 | 791,3 | | 156-03 |
| ***Ужин 2*** | Печенье | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 1008 | 15 |
| | Чай с сах. | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Запеканка творожн. | 100 | 13,7 | 8,8 | 18,5 | 203,9 | 234 | 54-58 |
| | | | | | | | | |
| ***итого за ужин2:*** | | 350 | 17,5 | 13,7 | 65 | 449,4 | | 74-78 |
| ***Итого за день:*** | | | 87,5 | 87,4 | 380,5 | 2566,1 | | 521-62 |

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М