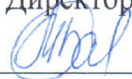


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021г.
---	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная ман	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом, сахар	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,5	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого за завтрак	500	16,7	28,3	92,4	673,2		43-54
Обед:								
	Суп овощной с гречихой	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	55-11
	запеканка картофельная	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	111-82
	молоко кон	50	0	0	5,1	20		17 ~
	кошачьи из св. колбас	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	итого за обед:	850	28,8	20,8	109,0	705,4		206-78
Ужин 1								
	макаронотоматный соус	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	бигоретт в соусе	40	13,4	16,8	5,3	215,6	240	93-33
	бекон с овощами	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	40 ~
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1:	620	24,9	28,9	114,1	791,3		160-86
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	208	15 ~
	апельсин	217	1,5	0,3	14,0	65,9	208	80-44
	итого за ужин2:	467	5,4	5,2	60,5	311,4		
	Итого за день:	2467	48,8	83,2	376	2481,3		

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Гусева Н.М.

