


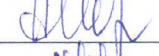
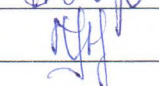
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 14 » 10 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрфирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная пшеничная	200	6,1	11,6	32,5	251,3	224	24-90
	бутер м. несолен	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		515	13,6	24,5	92,1	625,5		58-38
Обед:								
	борщ	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	каша пшеничная	250	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	чай с сах	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	45-84
	салат «Теплый»	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40~
	кофеин с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	клуб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		900	36,5	32,7	123,9	898,3		209-61
Ужин 1								
	чай	250	10,8	11,4	23,7	222,3	260	101-71
	салат из ур. фасоли	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		600	26,7	15,2	104,4	636		134-19
Ужин 2								
	булочка	50	4,1	3,5	24,0	151,6	467	25
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	запеканка творож.	150	20,5	13,2	24,7	305,8	1008	86-24
итого за ужин 2:		400	24,7	16,7	64	494,4		116-44
Итого за день:								521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  / Журавова Н.Н.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Саруханян М.Б.	 Шишков А.В.
« 14 » 10 2021г.	« 14 » 10 2021г.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная манная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с сыром и маслом	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	итого:	480	13,2	28,1	71,9	584,6		68-40
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	45-16
	картофельное пюре	200	4,1	9,0	24,7	201,7	335	34-37
	пюре в соусе	45/25	16,7	5,7	5,2	151,8	256	30-94
	компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	850						132-90
Итого за день:		1330	35,9	24,3	109,9	481,4		201-30

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра / Чудакова Н.Н.