Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«15» 10 2021г.	«15» 10 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы приходящие***

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный с макар изд.	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	8,6	10,7	65,4	374,2		38-19
	Плов	200	11,9	24,4	49,7	451,3	311	63-54
	Салат из капусты	50	0,8	4,7	4,1	59,7	39	18-78
	Чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	7,0	0,5	50,2	243,1	464	5-14
	итого:	500	19,8	29,6	117,9	779,1		92-66
Итого за день:			28,4	40,3	183,3	1153,3		130-85

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«15» 10 2021г.	«15» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы ОВЗ***

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			48-05
	Суп молочный с макар. изд	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	33	2,5	3,1	24,5	137,6	1008	9-86
	итого:	533	11,1	13,8	89,9	511,8		48-05
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	55-45
	Плов	200	11,9	24,4	49,7	451,3	311	63-54
	Салат из капусты	50	0,8	4,7	4,1	59,7	39	18-78
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	800	34,4	41,6	142,7	1035,9		153-25
Итого за день:		1333	45,5	55,4	232,6	1547,7		201-30

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«15» 10 2021г.	«15» 10 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная гречневая	200	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-15
	бутер. с маслом, сыром	50/15,15	5,5	14,4	35,3	301,4	2008	31-74
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	15,5	26,3	98,7	684,6		69-33
Обед:								
	Рассольник по ленин.	250	8,8	15,4	15,8	229,0	91	50-31
	Рагу овощное	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	салат из гр фасоли	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	26,7	23,7	118,9	802,7		203-86
Ужин 1								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	котлеты р в соусе	60	8,1	4,7	8,2	127,7	239	49-60
	салат свекольный	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		610	20,	17,1	110,9	645,4		119-24
Ужин 2	бурлочка с творогом	50	3,7	3,1	28,1	151,4	471	25~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	яблоко	250	0,9	0,9	21,5	103,3	2008	98-99
итого за ужин2:		500	4,7	4,0	58,9	291,7		129-19
Итого за день:		2490	66,9	71,1	387,4	2424,4		521-62

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова Н.М.