

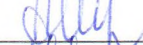
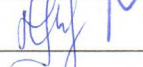


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 17 » октября 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Суп молочный с маком сыр	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	24-85
	Бульон с маком сыр	50/15,15	7,6	16,4	24,2	280,0	208	31-74
	Чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		580	16,2	27,1	85,0	636,2		69-93
Обед:								
	Суп картофель с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	42-35
	Пюре картофельное	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	34-37
	Пюре	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	98-34
	Салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40~
	Колет у перцев	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		950	33,4	32,9	111,1	833,6		237,91
Ужин 1								
	Каша гречневая	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-23
	Пюре картофельное	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	54-61
	Салат овощной с свеклой	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40~
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	25,0	23,3	114,8	736,3		124-32
Ужин 2								
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Пюре	50	3,8	4,9	37,2	208,5	208	15~
	Хлеб	246	0,8	0,8	21,2	101,7	208	69-26
итого за ужин 2:		496	4,7	5,7	67,7	347,2		89-46
Итого за день:		2646	79,3	89,	348,6	2553,3		521,62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  / Ушакова Н.М.