



Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»  
  
 Саруханян М.Б.  
 « 18 » 10 2021г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
  
 Шишков А.В.  
 « 18 » 10 2021г.



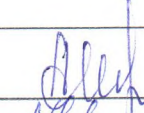
### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

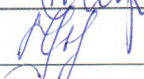
5-11


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет с жар. гор. лук	55	16,1	14,5	32,1	312,2	214	30-13
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15 ~
	итого:	355	23,5	19,6	108,3	682,3		55-47
	Суп картофельный с рис	250	9,1	9,1	13,1	160,9	2	50-31
	каша гречневая	150	8,0	4,9	34,8	235,5	323	14-23
	котлета в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	244	44-31
	помидорик в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ~
	чай с медом	200/5	0,1	0	14,0	55,9	431	6-70
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	815	32,7	26,6	124,5	825,4		145-83
<b>Итого за день:</b>		1170	56,2	46,2	232,8	1507,7		201-30

Повар-бригадир

 Шаповал Т.А.

Медсестра

 Чумакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>(Signature)</i> Саруханян М.Б. « 18 » <i>сентября</i> 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	--

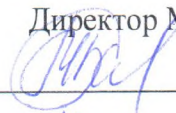
### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы проходящие

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	<i>омлет с яи пер. лук.</i>	<i>55</i>	<i>16,1</i>	<i>14,5</i>	<i>32,1</i>	<i>312,2</i>	<i>214</i>	<i>30-13</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>13,9</i>	<i>55,0</i>	<i>430</i>	<i>5-10</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>итого:</i>	<i>305</i>	<i>19,7</i>	<i>14,7</i>	<i>71,1</i>	<i>473,8</i>		
	<i>каша чечевичная</i>	<i>150</i>	<i>8,0</i>	<i>7,9</i>	<i>34,8</i>	<i>235,</i>	<i>323</i>	<i>14-23</i>
	<i>кетчуп в соусе</i>	<i>80</i>	<i>9,2</i>	<i>9,0</i>	<i>10,3</i>	<i>150,5</i>	<i>277</i>	<i>44-31</i>
	<i>помидоры в с/е</i>	<i>50</i>	<i>0,3</i>	<i>0,1</i>	<i>2,1</i>	<i>10,0</i>	<i>2008</i>	<i>20</i>
	<i>чай с лимонадом</i>	<i>200/5</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>14,0</i>	<i>55,9</i>	<i>431</i>	<i>6-10</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>итого:</i>	<i>575</i>	<i>21,1</i>	<i>17,2</i>	<i>86,3</i>	<i>558</i>		
<b>Итого за день:</b>		<i>820</i>	<i>40,8</i>	<i>31,9</i>	<i>157,4</i>	<i>1031,8</i>		<i>130-85</i>

Повар-бригадир *(Signature)* Шаповал Т.А.  
 Медсестра *(Signature)* Ушакова Н.М.

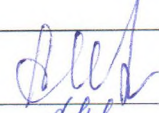

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Саруханян М.Б.	Шишков А.В.
« 18 » 10 2021г.	2021г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	каша молочная рисов	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	бульон с мясом, черем	50/15/15	4,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак</b>		530	16,2	27,8	93,1	671,0		75-79
<b>Обед:</b>								
	Укс	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	макаронная об	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	кошута мясная в соусе	60	12,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	салат свекольно	100	1,4	2,6	8,1	62,3	50	40 ~
	кошута из овощей	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
<b>итого за обед:</b>		860	34,9	30,3	124,0	683,7		187-52
<b>Ужин 1</b>								
	Машина по домашнему	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	леф кон	50	0	0	4,6	18,0	2008	17 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1:</b>		600	18,6	12,0	93,8	528,6		136-31
<b>Ужин 2</b>								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кекс	100	4,8	3,0	33,4	174,3	471	35
	свекло об	290	1,0	1,0	25,0	119,9	2008	81-80
<b>итого за ужин2:</b>		590	5,9	4,0	67,7	331,2		122
<b>Итого за день:</b>		2580	75,6	74,1	378,6	2214,5		521,62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра  / Жукова Н.Н.