


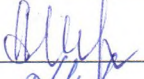

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО» 	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
Саруханян М.Б.	Шишков А.В.
«19» октября 2021г.	2021г.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молодой с макаро	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	36	2,7	3,5	26,7	150,1	2008	9-86
	итого:	536	11,3	14,2	92,1	524,3		48-05
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	42-24
	квашеные пюре	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	34-37
	роби уксус в том. в соус	100	20,1	8,5	2,1	157,3	231	46-13
	салат из капусты	50	1,4	2,4	2,1	34,0	2008	15
	Чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
	итого:	900	41,9	30,0	110,1	834,5		153-25
Итого за день:		1436	53,2	44,2	202,8	1358,8		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Жукова Н.Н.

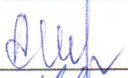

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 19 » октября 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 19 » октября 2021г.
---	---





Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный с мак. иф	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	24-85
	Чай	100	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	8,6	10,7	65,4	374,2		38-19
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	34-37
	рыба жар в томл с соус.	100	20,1	8,5	2,1	157,3	231	46-13
	салат из капусты	50	1,4	2,4	2,1	34,0	1008	15
	Чай	100	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	600	29,2	20,2	40,8	555,7		105-84
Итого за день:		1100	37,8	30,9	136,2	929,9		

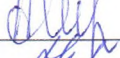

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  1. Ушакова Н.Н.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Запеканка творожная	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	66-16
	бульон с морковью	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		415	21,7	21,8	102,2	677,4		96-64
Обед:								
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	44	63-03
	Шош	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	45-65
	салат из капусты	100	2,6	11,1	10,5	151,6	43	40 ~
	поджаренный картофель	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	83,1	464	10-28
итого за обед:		900	29,6	47,4	131,6	1029,6		201-53
Ужин 1								
	перлет из картофеля с овощами	250	11,6	8,7	29,7	236,9	199	101-82
	салат из свеклы	100	1,2	5,1	6,6	78,5	1008	15 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	83,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	19,9	14,3	95,8	565,6		132-30
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	переные	50	3,8	4,9	37,2	208,5	1008	15 ~
	молоко	252	0,9	0,9	21,7	104,2	1008	40-95
итого за ужин 2:		502	4,8	5,8	68,2	349,7		91-15
Итого за день:		2467	46,0	89,3	397,8	2622,3		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Чухова Н.И.