



Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Саруханян М.Б.	 Шишков А.В.
« ____ » 2021г.	« 20 » <u>октябрь</u> 2021г.

### Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы приходящие

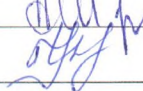
5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная перлено	400	6,1	11,6	32,5	251,3	324	28-09
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,7	11,8	71,5	412,9		38-43
	лапша отварная	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	16-66
	фасоль в соусе	80/25	6,8	4,4	4,8	130,4	284	45-42
	салат из фасоли	50	0,6	2,5	3,3	39,3	208	20 ~
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	535	16,5	16,6	80,9	531,6		92-42
<b>Итого за день:</b>		985	26,2	28,4	155,4	944,5		130-85

Повар-бригадир

 Шаповал Т.А.


Медсестра

 / Чумакова Н.Н.







Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Саруханян М.Б.	Шишков А.В.
« 20 » октября 2021г.	« 20 » октября 2021г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	каша молочн. гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	бульон с макаронами	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак:</b>		500	13,0	24,2	92,7	623,1		59-51
<b>Обед:</b>								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	50-31
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,7	323	14-23
	котлета в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат винегрет	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	40~
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>итого за обед:</b>		860	40,8	34,6	142,5	1000,5		181-73
<b>Ужин 1</b>								
	порр картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	34-37
	биточки в соусе	80	22,6	16,7	32,6	348,8	239	42-25
	салат из зел. овощей	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1:</b>		630	34,8	28,9	122,8	841,5		142-10
<b>Ужин 2</b>								
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель черничный	100	10,7	6,8	43,7	242,5	2008	40~
	хлеб	231	9,8	0,8	19,9	95,5	2008	98-28
<b>итого за ужин 2:</b>		531	11,5	4,6	42,9	405		
<b>Итого за день:</b>			100,1	95,3	430,9	2870,1		

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_