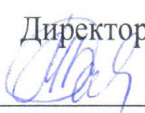


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
---	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная пшеничная	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	24-80
	булгур с маслом, специями	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6		31-74
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	50	3,5	0,2	25,1	106,6		5-14
итого за завтрак		530	17,0	27,8	91,6	666,9		69-88
Обед:								
	Суп с клецками	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Агу	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	поджареное в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20 ~
	картофель тушеный	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	квас	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	28,5	20,5	113,1	715,1		189,12
Ужин 1								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	25,1	206,3	323	14-16
	котлета мясная в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	277	39-61
	салат из редиса, лука	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		560	20,4	18,4	109,0	650,1		89,25
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	квас	100	4,8	3,0	23,4	174,3	471	35
	ангильские	360	2,5	0,6	23,3	109,9	2008	133,17
итого за ужин 2:		660	4,4	3,6	66,0	320,7		173,37
Итого за день:		2600	43,3	40,3	349,7	2352,8		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

