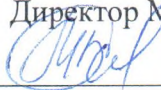

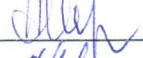
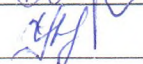


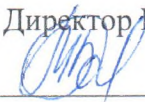
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 23 » 10 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Сырники с морк. соус.	100/20	15,4	12,8	31,3	295,3	221	48-98
	булгур. с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	7	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		435	22,9	25,7	90,9	669,5		49-46
Обед:								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	171,3	93	42-72
	картофель запечен	200	4,2	8,6	32,1	217,0	333	54-57
	Риса из в тае. соеву.	40/50	10,1	8,5	2,1	157,3	231	46-13
	салат из капусты	100	1,3	5,0	0,8	78,3	64	30 [~]
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		940	40,6	32,2	116,9	885,1		196-27
Ужин 1								
	мамазонка от	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	мясо тушен.	100	4,1	12,3	4,7	203,7	257	89-73
	салат перуанский	100	3,6	5,7	20,3	144,3	2008	32-92
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	37,3	25,	118,3	808,4		150-18
Ужин 2								
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	мясо	30	0,1	0,0	0,5	0,1	2008	10-80
	печенье	68	5,1	6,6	50,5	283,5	2008	17
итого за ужин 2:	апельсин	169	1,2	0,2	10,9	51,3		62-41
Итого за день:		2522	107,3	89,9	397,3	2414,3		501-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.

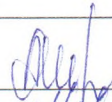
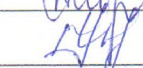
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 23 » 10 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шушков А.В. « 23 » Октябрь 2021г.
--	---





Меню pripravляемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энер- гетич еская ценн ость	№ ре- еп тур ы	цена
			белки	жиры	угле- в оды			
	каша молочная овсяная	100	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	поджигки картофельные	100	3,0	2,4	19,1	107,1	432	18-76
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	68	5,1	6,6	50,5	283,5		14 ~
	сыро вареное 1 шт	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	18 ~
Итого за день:		558	24,3	24,3	128	795,2		

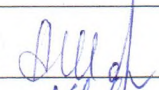
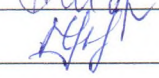
Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  Ушаков Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 23 » 10 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная овсяная	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	корейский салат	200	3,0	2,4	19,1	107,1	432	18-76
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	68	5,1	6,6	50,5	283,5	2008	17~
	яблоко отварное чай	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	18
	ангурская	306	2,1	0,5	19,8	93,0		113-37
Итого за день:		864	23,4	24,8	147,8	1036		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  / Ушакова Н.Н.