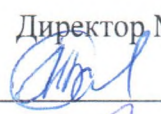




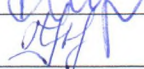
Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
 Саруханян М.Б.	 Шишков А.В.
« 21 » <u>сентября</u> 2021г.	2021г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная ман	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом, специи	50/150	4,3	17,0	15,1	283,6		31-74
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	16,7	28,3	92,4	673,2		40-13
Обед:								
	фарш	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	макаронная начинка	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пелень по Строгановски	100	16,7	5,7	5,2	157,8	256	31-05
	салат из реп. луко	50	9,7	2,6	4,1	43,2	21	20~
	кофе из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	апельсин	420	2,9	0,7	27,2	127,6		155-40
итого за обед:		1270	41,6	25,1	143,0	948,1		301-56
Ужин 1								
	порк картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	34-37
	раба жарен в соусе	100	9,2	5,1	4,7	96,3	231	46-13
	салат овощной	100	1,7	5,2	10,9	97,3	394	40~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	5-14
Итого за ужин 1:		700	22,1	19,9	102,7	646,5		130-84
Ужин 2								
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кекс	100	8,2	4,0	54,0	308,2	2008	35~
	запеканка творо.	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	66-16
	лимон	125	0,6	0,1	2,2	25,5	208	43-58
итого за ужин 2:		525	22,6	15,9	94,7	539,6		149,94
Итого за день:		2325	103,0	89,2	412,8	2852,3		652-47

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  / Ушаков Н.Н.