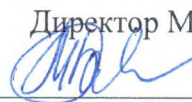



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 25 » 10 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 25 » 10 2021г.
--	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Суп молочный с макарон	250	5,0	11,1	26,3	218,0	112	24-85
	булочки с мясом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	10-14
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		565	12,5	24,0	85,9	592,2		58-33
Обед:								
	Суп картофельный с кашей	250	8,8	8,4	13,8	160,3	98	42-35
	пюре картофельное	100	4,1	9,1	27,6	202,8	335	34-37
	салат	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	98-34
	салат витаминный	100	1,5	2,4	5,9	50,6	41	30
	компот из ягод	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
								224-91
итого за обед:		950	37,4	35,8	114,2	886,2		
Ужин 1								
	макарона с соусом	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре картофельное с соусом	100	8	7,5	11,9	141,7	306	37-48
	повидло	50	0,6	0	1,1	6,3	1008	10
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		600	21,2	14,5	106,3	608,4		85-01
Ужин 2								
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	68	5,1	6,7	50,6	283,6	1008	14
	сдобное	214	0,8	0,8	18,5	88,5	1008	81-53
	макатык							46-64
итого за ужин 2:		482	6,0	7,5	78,4	409,1		150-37
Итого за день:			77,1	81,8	384,8	2495,9		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Жукова Н.М.