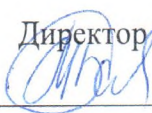



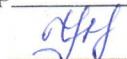
Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « 16 » октября 2021г.	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. 2021г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	каша манная, манная	200	5,8	11,1	32,8	246	184	28-05
	бульон с мясом, сметаной	50/175	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак</b>		530	16,7	28,3	92,4	673,2		73-54
<b>Обед:</b>								
	Суп овощной с фасолью	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	55-11
	Запеканка картофель с овощами	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	101-82
	салат из моркови	100	1,3	2,6	7,1	58,6		30 <sup>v</sup>
	кашеват с яблоком	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	яблоко	153	0,5	0,5	13,1	63,2	1008	43-04
<b>итого за обед:</b>		1053	39,6	23,9	124,1	807,2		252,82
<b>Ужин 1</b>								
	Машиновое отверстие	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	бюджет в кафе	40/50	13,4	16,8	5,3	215,6	270	83-33
	салат овощной	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	30 <sup>v</sup>
	чай с сах	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1:</b>		640	27,9	28,9	114,1	491,3		140-86
<b>Ужин 2</b>								
	чай	200	0,1	0	13,9	55	430	5-20
	апельсин	393	2,3	0,3	10,4	106,5	1008	145-04
	кекс	100	4,8	3,0	33,4	174,3	1008	35 <sup>z</sup>
<b>итого за ужин 2:</b>		693	7,2	3,3	67,7	335,8		185,24
<b>Итого за день:</b>		2946	82,4	84,4	398,3	1607,5		

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Шаповал Т.А.  
 Медсестра  1 Ушакова Н.М.