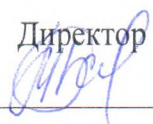



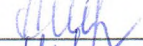
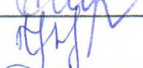
Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б.	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шипков А.В.
« » 2021г.	« » 2021г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	яйцо отб /шт	40	11,2	3,8	0,2	49,1	213	18 ^н
	каша рисовая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	15,2	230,6	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		555	17,2	28,0	92,9	672,2		74-51
Обед:								
	Зоргу	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Черника	150	18,7	16,9	5,2	239,1	259	98-74
	салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	30 ^н
	компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		950	42,7	38,3	125,6	978		222-51
Ужин 1								
	Ауу	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	салат из овощей	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20 ^н
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		600	26,7	15,2	104,4	636		137,19
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	едлоно	291	1,0	1,0	25,1	120,3	2008	126-90
	запеканка	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	66-16
	печенье	68	5,1	6,6	50,5	283,5	2008	17 ^н
итого за ужин 2:		659	19,9	16,4	103,4	644,7	2008	215-26
Итого за день:		2464	106,5	97,9	372,1	2930,9		652-47

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.Н.