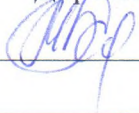




Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « <u> </u> » <u> </u> 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. 2021г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная чичнев	100	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-25
	булочки с маслом / сметаной	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	15,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	17,7	28,4	88,6	664,4		72-74
Обед:								
	Рассольник	150	8,8	15,4	15,8	229,0	51	53-09
	Рагу овощное	150	10,8	4,4	10,2	159,9	141	102-06
	салат из кв. фасоли	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20~
	котлет. из фарша	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	яблоко	102	0,7	0,7	17,4	83,5	1008	56-76
итого за обед:		1052	33,0	24,1	128,2	835,9		254-76
Ужин 1								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-23
	котлет. в соусе рыбные	40	5,4	5,1	5,5	85,1	288	49-60
	салат "Сельдь"	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	30~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		590	17,3	14,5	108,2	602,9		109-31
Ужин 2								
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	апельсин	390	2,7	0,6	25,2	118,5	1008	144-30
	запеченный картофель	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	66-16
итого за ужин 2:		690	16,5	9,4	53,0	359,4		215-66
Итого за день:		2362	84,5	73,4	378	2462,6		652-77

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  / Ушаков Н.М.