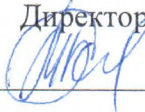


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО «Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021г.
---	---



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Омлет картофель с курицей	110/50	16,1	14,5	32,1	312,2	214	57-24
	бутер с маслом, сахаром	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	9	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		490	27,4	31,2	91,7	434		102-43
Обед:								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	каша рисовая	150	3,4	0,3	35,1	206,3	323	14-16
	капусты туш с маслом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	салат из кон. огур. перца	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	22-13
	колеты из мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	яблоко	206	0,7	0,7	17,7	85,2	208	54-88
итого за обед:		1106	36,0	31,0	147,3	980,2		258-68
Ужин 1								
	запеченно-карт с овощами	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	93-84
	салат из капусты	100	1,4	2,4	2,1	34,0	208	30
	чай с сахаром	200/5	0,2	0	14,2	57,1	431	6-70
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		655	20,9	7,8	95,5	508,2		140-82
Ужин 2	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	апельсин	392	2,7	0,6	25,4	119,1	208	145-04
итого за ужин2:		592	2,8	0,6	34,7	156,1		150-24
Итого за день:		2843	87,1	70,6	369,2	381,5		652-47

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Умаров Н.Н.