



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. _____ 2021г.
---	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	каша молочная рисовая	100	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	буфер с маслом, сыром	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	<b>итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>16,2</b>	<b>27,8</b>	<b>93,1</b>	<b>671,0</b>		<b>45-79</b>
<b>Обед:</b>								
	Щи	250	8,7	9,1	10,1	157,9	83	58-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,	323	14-23
	котлета мясная в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	277	39-61
	салат свекольно "	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	30~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	апельсин	391	2,7	0,6	25,3	118,8	208	144-66
	<b>итого за обед:</b>	<b>1251</b>	<b>37,1</b>	<b>29,8</b>	<b>150,3</b>	<b>977,7</b>		<b>309-63</b>
<b>Ужин 1</b>								
	пюре по голландскому	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	лепешки	50	0	0	4,6	18,0	208	14~
	чай с медом	200/5	0,1	0	14,0	55,9	431	6-70
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	208	10-28
	<b>Итого за ужин1:</b>	<b>605</b>	<b>18,6</b>	<b>12,0</b>	<b>98,5</b>	<b>547,5</b>		<b>137-81</b>
<b>Ужин 2</b>								
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	леденцо	206	0,7	0,7	17,7	85,2	208	57-88
	запеканка сыр	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	66-16
	<b>итого за ужин2:</b>	<b>506</b>	<b>14,5</b>	<b>9,5</b>	<b>45,5</b>	<b>326,1</b>		<b>129-24</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2892</b>	<b>86,4</b>	<b>79,1</b>	<b>287,4</b>	<b>2522,3</b>		<b>652-47</b>

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Жукова Н.Н.