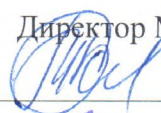



| | |
|---|---|
| Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «31» октября 2021г. | Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. 2021г. |
|---|---|



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------------|---------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | Запеканка творожная | 100 | 13,7 | 8,8 | 18,5 | 203,9 | 224 | 66-16 |
| | бутер с маслом, сахаром | 50/15,15 | 7,7 | 16,5 | 25,2 | 281,2 | 1 | 35-15 |
| | Чай с сах | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 10-28 |
| итого за завтрак | | 430 | 25,0 | 25,5 | 78,1 | 628,7 | | 116-79 |
| Обед: | | | | | | | | |
| | Мясное | 250 | 8,0 | 11,3 | 9,7 | 166,5 | 47 | 63-03 |
| | Телев | 250 | 11,9 | 24,4 | 49,7 | 451,3 | 311 | 83-54 |
| | салат капустный | 100 | 2,6 | 11,1 | 10,5 | 151,6 | 43 | 30~ |
| | колбаса из печени | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,1 | 394 | 12-57 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| итого за обед: | | 900 | 29,6 | 47,4 | 131,6 | 1029,6 | | 199-42 |
| Ужин 1 | | | | | | | | |
| | Рулет картофель с сыром | 250 | 11,6 | 8,7 | 24,7 | 236,9 | 299 | 101-82 |
| | салат из моркови и свеклы | 100 | 1,2 | 5,1 | 6,6 | 78,6 | 2008 | 30~ |
| | чай с сахаром | 200/5 | 0,2 | 0 | 14,2 | 57,1 | 431 | 6-70 |
| | хлеб | 100 | 7,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за ужин 1: | | 650 | 20,0 | 14,3 | 100,7 | 585,7 | | 148-80 |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| | чай с сах | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | анисовый | 398 | 2,8 | 0,6 | 25,8 | 120,9 | 2008 | 147-26 |
| | печенье | 68 | 0,1 | 6,6 | 50,5 | 283,5 | 2008 | 17~ |
| | молоко стевия 1шт | 40 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49,1 | 213 | 18~ |
| итого за ужин 2: | | 706 | 12,2 | 11,0 | 85,8 | 490,5 | | 187-46 |
| Итого за день: | | 2691 | 86,8 | 98,2 | 396,2 | 2434,5 | | 652-47 |

Повар-бригадир  Шаповал Г.А.

Медсестра  / Умарова Н.М.