Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«3» октября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочн пшено	200	6,1	11,6	32,5	251,3	224	27-90
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	270,6	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		515	13,6	24,5	92,1	625,5		53-38
Обед:								
	Жаркое	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	65-31
	Плов	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	59-83
	салат степной	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-15
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:								217-57
Ужин 1								
	Азу	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	111-71
	салат из фасоли	50	3,8	3,3	21,2	153,6	47	20
	чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:								147-19
Ужин 2								
	булочка домашн	50	4,1	3,5	27,0	157,6	467	25
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	яблоко	242	0,9	0,9	10,8	100,1	208	68-28
итого за ужин2:								98-48
Итого за день:								521-62

Повар-бригадир_____Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М