



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 4 » _____ 2021г.
--	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная гречневая	100	5,5	11,3	33,1	248,9	190	29-03
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	16,9	28,6	116,8	745,4		74-52
Обед:								
	Суп гороховый	150	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	картофель тушен с маслом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	98-19
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	106,3	181	14-16
	салат из овощей с маслом	50	0,5	2,5	2,1	31,6	20	20 ~
	компот из сухофруктов	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	25,2	113,1	464	10-28
итого за обед:		900	35,3	30,3	129,6	895,0		108-67
Ужин 1								
	запеканка, картофель с раб	150	12,3	4,9	29	204,0	299	111-30
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	25,2	113,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	20,8	7,8	92,6	488,1		164-28
Ужин 2								
	перекись	50	3,8	4,9	37,2	208,5	108	15 ~
	яблоки	180	0,6	0,6	15,4	74,4	108	50-95
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
итого за ужин 2:		430	4,5	5,5	61,9	319,9		71-15
Итого за день:								521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / _____

