



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 5 » октября 2021г.
---	---


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Суп молочный с маком и укропом	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Бульон с маком	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	12
	Хлеб с сах	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого за завтрак	565	13,0	23,5	110,1	686,1		50-19
Обед:								
	Суп картофель с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	55-51
	Пюре картофель	200	4,1	9,1	27,6	102,8	335	61-87
	Картофель	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	121-12
	Салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40
	Компот из яблок	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого за обед:	950	33,4	32,9	111,1	833,6		301-35
Ужин 1								
	Макаронная отбивная	150	5,5	6,5	33,8	210,3	109	12-05
	Пюре картофельное	100	8,6	9,9	13,7	171,0	306	62-21
	Салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40
	Хлеб	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1:	650	22,5	21,9	113,7	710,9		129,74
Ужин 2								
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15
	Чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Бульон с супом	50/15	6,8	4,4	25,1	159,5	2008	10-14
	итого за ужин 2:	315	10,7	9,3	41,6	405		40-34
	Итого за день:	2480	49,6	87,6	406,5	2848,7		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / _____

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 5 » 10 2021г.
--	---


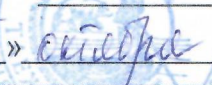


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	чай	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	27-80
	чай	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	чай	50	3,5	0,2	15,1	106,6	464	5-14
	печенье	19	1,4	1,8	14,1	79,2	1008	5-59
	итого:	469	11,1	12,6	80,5	462,5		43-73
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	63-43
	Суп	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	56-71
	салат из капусты	50	1,4	2,4	2,1	34,0	1008	15"
	кофе с сахаром	100	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	850	33,8	26,3	119,5	790,1		157-57
Итого за день:		1319	44,9	38,9	195	1252,6		201-30

Повар-бригадир Алексей / Шановал ТН
 Медсестра _____ / _____

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 5 » <u>сентября</u> 2021г.
---	---

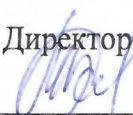

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	<i>каша молочная пшеница</i>	<i>100</i>	<i>6,1</i>	<i>10,6</i>	<i>32,0</i>	<i>139,7</i>	<i>184</i>	<i>24-80</i>
	<i>чай</i>	<i>100</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>перец</i>	<i>39</i>	<i>1,9</i>	<i>3,7</i>	<i>28,9</i>	<i>162,6</i>	<i>2008</i>	<i>11-99</i>
	<i>итого:</i>	<i>489</i>	<i>12,6</i>	<i>14,5</i>	<i>95,3</i>	<i>545,9</i>		<i>50-13</i>
	<i>Суп гороховый</i>	<i>150</i>	<i>14,6</i>	<i>12,0</i>	<i>14,8</i>	<i>256,8</i>	<i>99</i>	<i>63-43</i>
	<i>картофель сух</i>	<i>100</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,7</i>	<i>53,9</i>	<i>402</i>	<i>12-15</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>итого:</i>	<i>500</i>	<i>18,1</i>	<i>12,2</i>	<i>63,6</i>	<i>417,3</i>		<i>80-72</i>
<i>Итого за день:</i>		<i>989</i>	<i>30,7</i>	<i>26,7</i>	<i>158,9</i>	<i>963,2</i>		<i>130-85</i>

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / _____

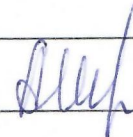
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 5 » <u>октября</u> _____ 2021г.
--	--




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	63-43
	Агул	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	56-71
	салат из капусты	50	1,4	2,4	2,1	34,0	2008	15 ^в
	кофеин без сахара	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	кисло	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	молоко	125	0,4	0,4	10,7	51,7	2008	35-13
	перец	36	2,7	3,4	26,7	150,1	2008	8-60
Итого за день:		1011	36,9	30,1	151,9	991,9		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра _____ Ушакова Н.М

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОУ» <i>Саруханян М.Б.</i> Саруханян М.Б. « ___ » _____ 2021г.	 Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 5 » октября 2021г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	<i>Суп гороховый</i>	<i>250</i>	<i>14,6</i>	<i>12,0</i>	<i>24,8</i>	<i>256,8</i>	<i>99</i>	<i>63-43</i>
	<i>Макарониз из сух</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,7</i>	<i>53,9</i>	<i>402</i>	<i>12-15</i>
	<i>Каша</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>Сало</i>	<i>125</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>10,7</i>	<i>57,7</i>	<i>1008</i>	<i>35-13</i>
	<i>Печенье</i>	<i>50</i>	<i>3,8</i>	<i>4,9</i>	<i>37,2</i>	<i>208,5</i>	<i>1008</i>	<i>15</i>
Итого за день:		<i>645</i>	<i>22,3</i>	<i>17,5</i>	<i>111,5</i>	<i>677,5</i>		<i>130-85</i>

Повар-бригадир *Ваша* / *Шапова*
 Медсестра /