
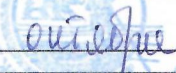


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 6 » 2021г.
--	--


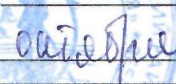
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная пшеничная	100	6,1	11,6	32,5	251,3	324	27-90
	бутерб с маслом, сыром	50/15,15	4,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сахаром	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	17,5	28,9	116,2	777,8		43-39
Обед:								
	щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	64-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	котлета мясная в соусе	60	9,2	9,0	10,3	150,5	277	64-34
	салат овощной	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40
	компот из св. плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		860	34,4	29,2	125	259,5		205-70
Ужин 1								
	картофель по-домашнему	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	113-83
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6	1008	40 ~
	чай с сахаром	100	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	19,8	17,1	95,8	589,2		169-31
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	запеканка сыр.	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	59-02
	печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	1008	9 ~
итого за ужин 2:		330	16,1	11,7	50,1	366		43-22
Итого за день:		2340	87,8	86,9	387,1	2592,5		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____

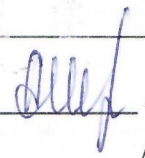
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 6 » 2021г.
--	--


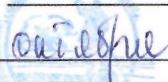


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с макаронами	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	65-31
	Салат	250	11,9	24,4	49,7	451,3	311	89-83
	Шницель кот	50	4,9	3,0	27,2	151,7	1008	16-53
	Котлетки из свк	200	0,0	0,0	13,7	53,9	402	12-15
	Мед	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Черника	24	1,9	2,4	9,3	104,2	1008	7-20
Итого за день:		874	36,0	38,7	175,7	1186,8		201-30


Повар-бригадир  / Шаловад Т.Н.
 Медсестра _____ / _____

<p>Согласовано</p> <p>Директор МОУ «ТШИ СОО»</p> <p></p> <p>Саруханян М.Б.</p> <p>« » 2021г.</p>	<p>Утверждаю</p> <p>Директор ООО Агрофирма «Толькинская»</p> <p></p> <p>Шишков А.В.</p> <p>« 6 » 2021г.</p>
---	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Хлеб	250	11,9	24,4	49,7	951,3	311	89-83
	шурпуца коп	50	4,9	3,0	27,2	151,7	1008	16-53
	колбаса из свх	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	яйцо	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	24	1,9	2,4	9,3	104,2	1008	7-20
Итого за день:		824	22,2	30	125	867,7		130-85

Повар-бригадир  / Шишков

Медсестра _____ / _____

