



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 8 » <u>сентября</u> 2021г.
--	---

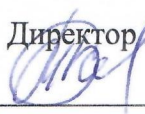

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	Каша молоч. крупяная	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	28-96
	Бублик с маком, сахаром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	Чай с сах	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		500	17,8	29,9	114	748,7		44-45
Обед:								
	Суп картофель с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	48-35
	Курица отварная	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	120-70
	Компот в с/с	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20 ~
	Колбаса из шпорок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	26,3	14,2	97,1	591,0		211-90
Ужин 1								
	Каша рисовая	250	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Курица	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	121-12
	Салат свежий	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40 ~
	Чай с сахар	200	0,1	0,0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		650	24,7	24,2	104,6	451,5		190-76
Ужин 2								
	Чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	2008	5-20
	Ватрушки с творогом	40	3,9	16,7	58,5	389,6	453	39-31
итого за ужин 2:		240	4,0	16,7	67,8	426,6		477,11
Итого за день:		2300	45,8	28,0	386,5	2547,8		521,62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра _____

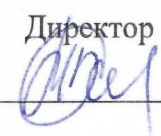

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 8 » <u>октября</u> 2021г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	201,8	335	34-37
	бифштекс р в соусе	40/50	5,8	8,5	7,8	124,9	277	49-64
	салат овощной	50	0,6	2,4	3,4	39,0	64	20
	котлет из мяса	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	36	2,7	3,5	26,7	150,1	208	9-55
Итого за день:		626	16,7	23,7	104,3	677,3		130-85

Повар-бригадир Александр / _____
 Медсестра _____ / _____

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шипков А.В. « 8 » <u>августа</u> _____ 2021г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с макарон. суп.	250	9,5	9,3	19,3	102,3	101	65-31
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	24,6	101,8	335	34-37
	бифтек р. в соусе	40/50	5,8	8,5	7,8	124,9	277	49-64
	салат овощной	50	0,6	2,4	3,4	39,0	64	20
	кофеет ш. суп	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	чай	100	7,0	0	50,2	213,1	464	10-28
	печенье	36	2,7	3,5	26,7	150,1	2008	9-53
Итого за день:		926	29,7	32,8	148,7	976,1		201-30

Повар-бригадир Шипков / Шипков
 Медсестра _____ / _____