



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ___ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 9 » <u>октября</u> 2021г.
--	---



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
	Сырники с джем сливч	100/	15,4	12,8	31,3	295,3	221	50-01
	булочки с маслом, сыр	50/15,15	4,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак:</b>		430	26,8	30,1	115	821,8		95-50
<b>Обед:</b>								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	45-72
	картофель запечен	200	4,2	8,6	32,1	217,0	333	54-57
	рыба филе в томате с соус.	100	20,1	8,5	2,1	157,3	231	43-26
	салат из капусты	100	1,6	9,4	8,2	119,4	39	40 ~
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>итого за обед:</b>		950	42,2	36,6	110,1	926,2		206,40
<b>Ужин 1</b>								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	хлеб / печенье	100	21,1	12,3	4,7	203,7	257	129-88
	салат Оливье	100	3,6	5,7	20,3	144,3	2008	40 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1:</b>		650	35,2	24,8	119,6	804,4		199-52
<b>Ужин 2</b>								
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	15 ~
<b>итого за ужин2:</b>		250	3,9	4,9	46,5	245,5		20-20
<b>Итого за день:</b>		2280	108,1	96,4	391,2	797,9		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра \_\_\_\_\_




Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « 9 » <u>сентября</u> 2021г. 
---	---

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **5-11 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молоч. пшено	100	6,1	11,6	32,5	257,3	214	27-90
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	68	5,1	6,6	50,5	283,5	2008	20-45
	сыр	20	4,5	5,7	0	40,6	14	20~
	апельсин	155	1,1	0,2	10,0	47,1	2008	57-61
	шоурт	115	2,3	5,8	19,6	140,3	2008	65
<b>Итого за день:</b>		808	22,7	30,1	147	936,4		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_