

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____ Саруханян М.Б.	_____ Шишков А.В.
« _____ » 2021г.	« _____ » 2021г.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша манная вареная	200	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	бутер с маслом, сыром	50/15,15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		430	16,7	28,3	92,4	673,2		43-54
Обед:								
	Суп из овощей с фасолью	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	50-31
	Запеканка картофеля с овощами	250	11,6	8,7	29,7	236,9	299	101-82
	ябло консер	50	0	0	5,1	20	2008	17~
	колеты из св мясов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	28,8	20,8	109,0	705,4		191-56
Ужин 1								
	макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	омлет в соусе	40	13,4	16,8	5,3	215,6	270	83-33
	вегетарианский салат	100	1,9	5,1	10,9	97,3	51	35-95
	чай с сах	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		620	24,9	28,9	114,1	791,3		146-81
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	8,2	4,0	54,1	303,2	467	35
	ябло	163	0,6	0,6	14,0	67,4	2008	69-51
итого за ужин2:		463	8,9	7,6	44,3	407,6		109-71
Итого за день:		1443	82,3	85,6	392,8	2544,5		521-62

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Чумакова И.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « <u> </u> » <u> </u> 2021г.		Утверждаю Директор ООО «Агрофирма «Толькинская» Шишков А.В. « <u> </u> » <u> </u> 2021г.
---	---	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша овсяная геркулес	200	6,3	8,7	34,8	236,6	184	27-40
	чай с сахар.	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	печенье	36	2,7	3,5	26,7	150,1	2008	8-67
	сыр	15	3,3	4,2	0	52,9	14	15 ~
	итого:	500	15,9	16,6	100,5	601,2		61-41
	Суп овсяной с фасолью	250	10,1	11,5	12,5	188,3	102	50-31
	каша перловая / раскат	150	4,3	6,3	29,6	187,8	181	11-11
	биточки мясной в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	17,2	272	38-26
	салат из моркови	50	0,6	2,5	3,3	39,3	42	17-78
	колбаски из свч	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	хлеб	100	4,0	0,5	20,2	213,1	464	10-28
	итого:	815	28,2	24,3	119,6	699,6		139-78
Итого за день:		1315	44,1	43,9	220,1	1300,8		201-30

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Медсестра

Ушакова Н.И.

