9 ноября

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«____»_____2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша гречневая вязкая	200	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-25
	бутерброд маслом повидлом	50/15,20	4,0	12,7	39,8	287,9	2	23-64
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		535	14,0	24,6	101,8	666,9		61-23
Обед:								
	Рассольник по ленингр	250	8,6	11,4	13,7	185,9	75	53-09
	Рагу из овощей	250	11,5	11,3	20,5	222,4	181	65-31
	салат из кр фасоли	50	5,6	3,0	13,2	104,0	1008	20~
	компот из сух плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	30	12-57
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	32,8	26,3	109,1	772,5	464	161-25
Ужин 1								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	биточки рубл том в соусе	50/150	9,4	7,6	13,1	128,0	239	48-73
	салат овощной	100	1,4	5,1	8,4	85,3	47	30~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		650	21,3	19,5	116,1	669,7		
Ужин 2	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	сок	200	0,6	0,4	22,6	140,0	1008	45~
	булочка	100	8,2	7,0	54,0	303,2	467	35~
	апельсин	329	2,3	0,5	21,3	100,0	1008	105-57
итого за ужин2:		829	11,2	7,9	117,2	580,2		190-77
Итого за день:		2864	58,0	78,3	444,2	2689,3		521-62

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«9»_____2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы***

5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша пшенная молочная	200	6,0	7,7	37,0	235,7	324	25-90
	Чай с сахар.	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	1008	12-50
	Итого:	500	13,4	12,8	113,2	605,8		48-74
	Суп гороховый	250	12,0	6,9	19,6	181,2	99	64-82
	Компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Итого:	500	15,5	7,1	58,4	341,7		82-11
Итого за день:		1000	28,9	19,9	171,6	947,5		130-85

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____/ Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«____»_____2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1 - 4 классы ОВЗ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша пшенная молоч.	200	6,0	7,7	37,0	235,7	324	25-90
	Чай с сах	200	0,1	0	13,9	55,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Пенсье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	1008	12-50
	итого:	500	13,4	12,8	113,2	605,8		48-74
	Суп гороховый	250	12,0	6,9	19,6	181,2	99	64-82
	Рагу из говяд	250	11,5	11,3	20,5	222,4	181	65-31
	Компот из сух	200	0	0	13,7	53,9	402	12-15
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
	итого:	800	30,5	18,7	104	690,6		152-56
Итого за день:		1300	43,9	31,5	217,2	1276,4		201-30

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / Ушакова И.М.