



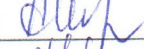
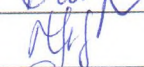
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. «___» _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. «10» _____ 2021г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак								
	каша молочная овсяная	200	5,5	11,3	33,1	248,9	324	28-03
	булочки с маслом	50	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого за завтрак	500	13,0	24,2	92,7	623,1		58-51
Обед:								
	фарш	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	шницель из свинины в соусе	45/50	14,9	14,3	4,7	198	2008	57-57
	салат с помидорами	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	30-03
	компот из сухофруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого за обед:	900	38,9	35,7	125,1	936,9		181-37
Ужин 1								
	фарш	250	10,8	11,4	13,7	232,3	260	101-71
	салат из свеклы с маслом	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин 1:	600	26,7	15,2	104,4	636,0		137-19
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	шницель	100	8,2	7,0	5,4	303,2	467	35 ~
	едлоко	245	0,9	0,9	21,1	101,3	2008	104-35
	итого за ужин 2:	545	9,2	7,9	84,4	441,5		144-55
	Итого за день:	2545	87,8	83,0	406,6	2637,5		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  / Умакова Н.М.

