Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО Агрофирма «Толькинская»
_____Саруханян М.Б.	_____Шишков А.В.
«____»_____2021г.	«28» ноября 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30,30
	бутер с маслом, сыром	30/15/15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		530	16,2	27,8	93,1	671,0		75-79
Обед:								
	Щи	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	котлета мясная в соусе	80	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат свекольно-	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	35~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
итого за обед:		860	34,4	29,2	125,0	859,5		184-70
Ужин 1								
	Жаркое по домашнему	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	лечо консервиров	50	0	0	5,1	20	2008	17
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		600	18,6	12,0	93,8	528,6		136-31
Ужин 2	сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0		45~
	йогурт	100	2,0	5,0	17,0	122,0		45~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	пенс	100	5,4	9,5	39,2	255,9	467	29-62
итого за ужин2:		600	8,1	14,9	98,1	554,9		
Итого за день:		2590	77,3	83,9	410	2614		521-62

Повар-бригадир_____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ / Ушакова Н.М.