
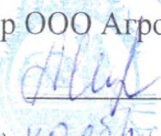


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 29 » ноября _____ 2021г.
---	---



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	кисель ягодный терпкий	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	булгур с фасолью, сметаной	50/15/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак</b>		530	17,8	29,9	114,0	778,7		72-89
<b>Обед:</b>								
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	42-35
	салат овощной	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	пюре картофельное с луком	30	0,5	2,5	2,1	34,6	20	15-75
	компот из яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
<b>итого за обед:</b>		830	26,5	16,6	97,1	615,6		191-65
<b>Ужин 1</b>								
	суп гороховый с овощами	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	картофель запеченный в духовке	45	14,9	14,3	4,7	198,0	2008	48-53
	салат овощной	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	35
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1:</b>		625	28,8	26,4	105,8	741,2		141-06
<b>Ужин 2</b>								
	сое	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	кошур	100	2,0	5,0	17,0	122,0	2008	45
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	сливко							20-82
<b>итого за ужин 2:</b>		500	2,7	5,9	58,9	299		116-02
<b>Итого за день:</b>		2485	75,8	73,8	375,8	2434,5		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Уматова Н.И.