

30 ноября

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>[Подпись]</i>	Директор ООО Агрофирма «Толькинская» <i>[Подпись]</i>
Саруханян М.Б.	Шишков А.В.
« » 2021г.	« 30 » ноября 2021г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная гречневая	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	28-03
	бульон с маслом 100	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		515	13,0	24,2	92,7	623,1		58-51
Обед:								
	Суп с макарон. изр.	250	9,5	9,3	19,3	192,0	401	43-20
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-16
	котлета в соусе	60	11,0	10,3	14,5	186,7	284	54-34
	Салат винегрет	100	1,8	5,1	10,4	94,8	51	35-95
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		850	28,5	20,5	113,1	715,1		140-50
Ужин 1								
	супе картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	40~
	бульон рыб в соусе	40	11,3	8,3	16,3	174,4	239	22-27
	салат из зел. гор. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	21~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1:		590	23,5	20,5	106,5	667,1		98-75
Ужин 2								
	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0	442	45~
	кофе	100	2,0	5,0	17,0	122,0		45~
	блюда	180	0,6	0,6	15,5	74,4		46-50
	сметана							27-36
итого за ужин2:		48	3,6	5,8	52,7	288,4		193-86
Итого за день:								521-62

Повар-бригадир *[Подпись]* Шаповал Т.А.

Медсестра *[Подпись]* / Ушакова И.И.

30 ноября

С согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>[Подпись]</i> Саруханян М.Б. « » 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шипков А.В. 2021г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

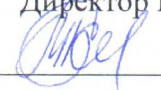

Возрастная категория: 1 - 4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная пшеница	200	6,1	10,6	32,0	239,7	134	27-90
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	51	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,7	10,8	71,0	401,3		38-24
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	222,8	335	40 ✓
	котлетки рыбные в соусе	40	11,3	8,3	16,3	174,4	239	22-27
	салат овощной	50	0,6	2,5	3,3	39,2	29	20
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	51	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	540	19,6	20,1	86,2	578,0		92-61
	Итого за день:	990	29,3	30,9	157,2	979,3		130-85

Повар-бригадир *[Подпись]* Шаповал Т.А.

Медсестра *[Подпись]* / Чумакова И.И.

30 ноября


<p>Согласовано</p> <p>Директор МОУ «ТШИ СОО»</p> <p></p> <p>Сарухян М.Б.</p> <p>« » 2021г.</p>	<p>Утверждаю</p> <p>Директор ООО Агрофирма «Толькинская»</p> <p></p> <p>Шишков А.В.</p> <p>2021г.</p>
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **1 - 4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная пшено	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	27-90
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	51	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,7	10,8	71,0	401,3		38-24
	свекальник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	65-31
	картофельное пюре	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	40
	котлеты рыб в соусе	40	11,3	8,3	16,3	174,4	239	22-27
	салат овощной	50	0,6	2,5	3,3	39,2	29	20
	чай	200	0,1	0	13,9	55,0	51	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	840	31,1	31,7	121	851,0		
Итого за день:		1290	40,8	42,5	192	1252,3		201-30

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра  / 