

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>М.Б.</i> Саруханян М.Б.	Директор ООО Агрофирма «Толькинская» <i>А.В.</i> Шишков А.В.
« » 2021г.	« 1 » <i>декабрь</i> 2021г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	молоко вареное	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	21 ~
	каша овсяная	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-80
	бутерб с маслом, колбасой	5/5/10	4,0	12,7	38,4	283,7	1	23-84
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
итого за завтрак		575	17,6	27,9	104,2	717,3		83-98
Обед:								
	Суп картофельный с кашей	150	11,2	6,8	25,6	201,6	92	64-10
	Аппетит	150	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	салат из свеклы с сиром	100	5,7	8,3	6,7	124,6	48	20 ~
	колеты из пирогов	100	0,2	0	10,8	44,1	394	12-57
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
итого за обед:		900	34,9	27,0	117,0	815,7		108,66
Ужин 1								
	каша рисовая расквашенная	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	котлеты мясные в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	272	54-34
	салат с помидорами	100	1,7	5,2	11,0	97,9	30	20 ~
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1:		660	21,4	21,0	115,9	704,8		103-98
Ужин 2								
	сок 0,2	100	1,0	0,2	18,4	82,8		45 ~
	кошурт	100	2,8	2,5	4,5	56,5		45 ~
	хлеб	100	5,5	2,0	36,8	183,4	52	35 ~
итого за ужин 2:		400	9,3	4,7	59,7	322,7		125 ~
Итого за день:		2535	83,2	80,6	396,8	2,560,5		521-62

Повар-бригадир *Г.А.* Шаповал Т.А.

Медсестра *И.И.* / *И.И.* Ушакова И.И.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.


«__» _____ 2021г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

2021г.





Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	молоко молочное горячее	200	6,3	8,7	30,2	218,6	44	27-40
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	450	9,9	8,9	64,6	362,2		37-74
	каша гречневая	150	8,0	6,0	34,8	218,9	181	14-23
	колбаса свиная в масле	100	8,3	7,5	14,1	150,7	306	51-66
	салат зеленый	50	1,5	3,1	5,2	53,5	43	20^
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
			21,4	16,8	88,5	566,4		
	итого:	550	31,3	25,7	153,1	928,9		93-11
		1000						
Итого за день:								130-85

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

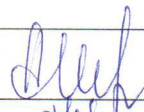
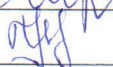
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. _____ 2021г.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **1 - 4 классы ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	каша молочная геркулес	100	6,3	8,7	30,2	218,2	184	24-40
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	168 168	464	5-14
	итого:	450	9,9	8,9	64,6	362,2		34-74
	Суп овсяной	250	5,4	4,5	7,5	89,0	95	62-19
	каша гречневая	150	8,0	6,0	34,8	218,9	181	14-23
	водобуды семечки в масле	100	8,3	7,5	14,1	150,7	306	57-66
	салат капустный	50	1,5	3,1	5,2	53,5	43	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	850	30,3	21,6	121,1	762,2		163-56
Итого за день:		1300	40,2	30,5	185,7	1124,4		201-30

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  / Журавская Н.Н.