
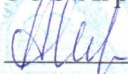


Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « ____ » _____ 2021г.	Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  Шишков А.В. « 2 » <u>декабря</u> 2021г.
---	--

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с яблок. сахар	100/10	15,4	12,8	39,3	229	221	67-67
	булочки с маком	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	9,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>итого за завтрак</b>		435	22,9	25,7	90,9	669,5		98-15
<b>Обед:</b>								
	Суп любительский	250	9,4	6,3	14,2	145,5	93	42-72
	Жареное мясо	100	4,2	8,6	32,1	217,0	833	48-57
	рыба жареная в том. соусе	40/50	13,7	11,7	4,9	178,0	231	46-13
	колбаса из мяса	100	9,1	9,1	11,5	47,1	394	12-57
	хлеб	100	7,0	9,5	59,2	213,1	464	10-28
<b>итого за обед:</b>		870	34,4	27,2	115,9	801,1		190-24
<b>Ужин 1</b>								
	мясо жареное	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	мясо жареное	100	21,1	12,3	4,7	203,7	257	113-73
	салат перуанский	100	3,6	5,7	20,3	144,3		20
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	хлеб	100	7,0	9,5	59,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1:</b>		650	37,3	25,0	118,3	808,4		161-26
<b>Ужин 2</b>								
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	хлеб	100	7,0	9,5	59,2	213,1	464	10-28
	молоко	74	0,3	0,3	6,4	30,6		31-74
<b>итого за ужин 2:</b>		374	7,4	9,8	75,9	310,6		41-94
<b>Итого за день:</b>		2329	100,5	80,8	377,6	2530,0		521-62

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  / Ушакова Н.М.



